

CAS section la Gruyère

**Président**

Jean-Marc Angéloz
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21
Case postale 502 - 1630 Bulle
<http://www.cas-gruyere.ch>
info@cas-gruyere.ch

Adresse du club**Site internet****E-mail****Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98

Rédaction du bulletin

Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciernes
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26
Natel 079 458 25 21

Photo de couverture

E-Mail : eliane.grangier@bluewin.ch

Lac Retaud, septembre 04

Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

N° 6 juin 2005

Reflets du comité

Candidats

Guisolan Sarah

Ch. des Artisans 64 Châtel-St-Denis

Spicher Nicole

Rte de l'Hôpital Marsens

Rossier-Yerly Sylviane

Route de la Côte 14 Rosé

Michel Christophe

Sic sur la Villaz A Autigny

Chatagny Noëlle

Ch. De l'Essert 6 Farvagny

Admissions

Streich Chantal

Alouettes 9 La Tour-de-Trême

Streich Daniel

Alouettes 9 La Tour-de-Trême

Mauron Anne-Marie

Beauregard Villaraboud

Yerly Véronique

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

Yerly Bruno

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

Ducrest Stéphane

Imp. Grand-Pré 43 Rossens

Piller Hoffer Herbert

Ruelle du Moulin 2 Riaz

Mauron Lucienne

Rte de la Fenetta 34 Ependes

Raboud Marie-Christine

Route de la Ria 36 Granvillard

Gremaud Catherine

Au Pâquier Maules

Chatagny Noëlle

Ch. De l'Essert 6 Farvagny

Oberson Sandrine

Au Pâquier Maules

Pfeuti Gremaud Corinne

Es Terreaux Vuadens

Gremaud Pierre

Es Terreaux Vuadens

Simon Chatelan (GJ)

Pré des Danses Vaulruz

Jérémy Folly (GJ)

Village d'Amont 4 Ependes

Héloïse Baechler (GJ)

Le Dally Vuadens

Activités

02-03.04 Trifflhorn 7 pers.

02-08.04 Semaine Senior II 14 pers.

21.04 Gorges de l'Areuse 12 pers.

Coin de la sympathie

A **Georges CURRAT**, ancien président, nous présentons nos sincères condoléances et l'assurons de notre amicale sympathie à l'occasion du décès de son fils.

Les cabanes de la section

Gardiennage Bounavaux

Juin

- 04 – 05 Bernard Bussard
Willy Audergon
Nicolas Fragnière
D. Cosandey
- 11 – 12 Nicolas Salamin
- 13 – 17 Candide Michaud
Roland Berset
- 18 – 19 Marie-Rose Bossel
Sonia Menoud
Georgette Aubry
- 20 – 24 Jean-Claude Friedli
Claudine Juillard
- 25 – 26 Emmanuel Egger
Dominique Dumas
- 27 – 30 Serge Depasquier

Juillet

- 01 Serge Dupasquier
- 02 – 03 Georges Demierre
Le Rouge, Christian Bosson
Gérald Margueron

Week-end du samedi 10h00 au dimanche 16h00 et **semaine** du dimanche 16h00 au samedi 10h00

Gardiennage de l'Obereg

Juin

- 05 Vallélian René, Jungo Hermann
- 12 Bussard Bernard,
Fragnière Nicolas
- 19 Colliard Marcel et Cie
- 26 Menoud Dodo, Zweidler Otto



BINER-PINATON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Gardiennage des Marindes

	Juin	
Semaine	30.05-04.06	Libre
Week-end	04-05	Sciboz André
Semaine	06-11	Libre
Week-end	11-12	Pugin Joël, Descloux Gilbert, Maillard Paul-André
Semaine	13-18	Libre
Week-end	18-19	Famille Guillet
Semaine	20-25	Libre
Week-end	25-26	Seydoux François, Pasquier Romuald, Descuves Noël
	Juillet	
Semaine	27.06-02.07	Aubonnet Bernard
Week-end	02-03	Grivel Jean-Marie et Raymonde - bénichon
Semaine	04-09	Libre
Week-end	09-10	Gardaz P.-A.
Semaine	11-16	Menoud Sonia
Week-end	16-17	Libre
Semaine	18-23	Pythoud Chantal
Week-end	23-24	Forney Jean-François, Ratzey
Semaine	25-30	Gillon Henri-Paul
Week-end	30-31	Libre
	Août	
Semaine	01-06	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	06-07	Baeriswyl, Yerly, Feyer
Semaine	08-13	Pasche Etienne
Week-end	13-14	Pasche Etienne
Semaine	15-20	Libre
Week-end	20-21	Rebetez Christian, Wider
Semaine	22-27	Rebetez Christian, Wider
Week-end	27-28	Guillet Charly
	Septembre	
Semaine	29.08-03.09	Libre
Week-end	03-04	Haenni Daniel
Week-end	10-11	Sto, Waechter Christiane
Week-end	17-18	Aubonnet Bernard
Week-end	24-25	Libre
	Octobre	
Week-end	01-02	Fermeture, Dénervaud Eric

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras, l'appeler au 079 753 61 08.

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.

Gardiennage des Clés

JUIN

04-05 Friedli J-Claude –Juillard
11-12 Chenaux Jean-Daniel
Sudan Eric
17 **MATCH AUX CARTES**
18-19 Guillet Claudine et Charly
25-26 Gremaud Isabelle

JUILLET

02-03 Wyssmuller Freddy
09-16 Rouiller Martial et famille
16-17 Pittet Eugène - Meyer Marcelle
18-23 Bonte Jean-Pierre
23-24 Vallélian René- Jungo Hermann
24-30 Marmy Bernard
Maillard Gilbert

AOÛT

02-06 Brodard Dédé et Priska
06-07 Baudat Chatherine
08-13 Berset Roland
Zosso Jean-Marie

13-14 **Libre**
15-19 **Libre**
20-21 Bonte J-Pierre et M-Claude
21-27 **Libre**
27-28 Berset Gilbert et famille
29-02 Berset Gilbert et famille

SEPTEMBRE

03.04 Perri Monique
Krattinger Nicole
10-11 Hanni Daniel
17-18 **Libre**
24-25 Spicher Nicole et Gérard

OCTOBRE

01.02 Menu de chasse
les responsables
08-09 Mettraux Marcel et M-Jose
15-16 Dupré Raphy
et Corpataux Bernard
22-23 Brodard Dédé et Priska
29-30 FERMETURE les responsables

Cabane des Clés

Vendredi 17 juin 2005

Traditionnel match aux cartes

Par équipes à l'atout imposé

Collation offerte dès 19 heures

Inscriptions chez Eric Sudan au 026 915 10 49

Finance d'inscription Fr. 20.– par personnes

Les responsables

Cette année est année de Comptoir gruérien !

Cette édition est d'autant plus spéciale que **NOTRE SECTION** y sera présente ! Partenaires de la Jeune Chambre économique, nous partagerons un vaste stand sur le thème de « l'aventure ». Tyrolienne, blocs de grimpe, films et autres activités proposées auront de quoi donner des poussées d'adrénaline aux visiteurs.

Pour que cet engagement au sein d'une des manifestations les plus populaires de la Gruyère puisse être porteur, **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS**. Quand ? **Du 28 octobre au 6 novembre**. Pour quelques heures, l'après-midi et/ou le soir. Chacun pourra ainsi trouver un moment dans son emploi du temps pour contribuer à la réussite de ce projet.

Les volontaires intéressés à vivre ce prochain Comptoir de façon aussi amicale que constructive peuvent s'annoncer auprès de Florence Luy au tél. 079 293 53 08 par e-mail à flo.luy@bluewin.ch. **Les jeunes sont les bienvenus.** N'attendez pas trop longtemps pour vous inscrire.

A bientôt, à Espace Gruyère !



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi



026 919 82 27
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS

Groupement jeunesse

Escalade à la Pierre du Moëlle

Dimanche 5 Juin

Lieu et heure de départ

Stamm 08.00 h.

Retour

Stamm 16.30 h.

Difficulté et cotation

Débutants et E1

Matériel

Complet de grimpe et souliers de marche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût : Fr. 10.-- transport

Renseignements et inscriptions

Joël Pugin, 026 912 87 82

Délai d'inscription

Jeudi 02 juin 2005

Remarque

Journée recommandée aux débutants

Escalade au miroir de l'Argentine

Dimanche 19 juin

Lieu et heure de départ

Stamm – 7h00

Situation / altitude

Alpes vaudoises

Grand miroir de l'Argentine 2400 m

Exposition

nord

Itinéraire choisi

Voie normale (voie de l'Y)

Difficulté et cotation

E 2 – 400 m – 15 longueurs

Matériel

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une

petite laine (nous serons en montagne).

Casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurance, dégaines.

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût approximatif

Fr. 25.00

Renseignements/inscriptions

Claude Heckly – 026/928 28 25

Délai d'inscription

Mardi 14 juin 2005 – attention étant donné la longueur de la course, les places seront limitées et il sera demandé aux participants une certaine expérience.



Arête du Moine

Niveau

E3, max. 6 pers.

Coût

Fr. 80.–

Matériel

Tout le matériel d'escalade

Inscriptions

Sébastien Fragnière 079/ 342 45 39

Samedi 25 et dimanche 26 juin

Magnifique course d'arête dans le massif du Mont-Blanc. Après avoir remonté un bout de la Vallée Blanche, nous dormirons au refuge du Couvercle.

Et c'est de là que le lendemain, nous ferons le Moine, voisin de l'Aiguille Verte.

Cours de glace avec guide (jumelé avec la section)

Sa 2 et di 3 juillet

Lieu et heure de départ

Bulle place du stamm 7h00

Situation / altitude

Définit en fonction des conditions.

Programme

1er jour: technique de glace, sauvetage en crevasse

2e jour: course selon niveau

Niveau

Pour tous

Matériel

Crampons, piolets, casques, vis à glace, baudrier, mousquetons, prousik.

Logement

En cabane

Prix

Logement + transport

Inscriptions

Marc Pugin au 079 379 28 17 jusqu'au 25 juin.

Rêves-tu d'un gilet windstopper?

Si c'est le cas, nous sommes heureux de t'annoncer que **le GJ avec la collaboration du magasin Oxygène Montagne te propose un gilet windstopper Black Diamond** pour vous les jeunes et les moniteurs du GJ.

Les gilets, neufs naturellement, seront black et l'insigne du GJ sera brodé sur le côté. Le prix magasin du gilet est de 139.-. avec la participation du magasin Oxygène Montagne et du GJ, tu ne le paieras que 50.-. Génial non ?

Intéressé(e)? Alors viens l'essayer le vendredi 10 juin 2005 à 18h30 au stamm!

Attention! Unique essayage pour passer commande. Cependant, si tu es sûr(e) de ta taille et que tu ne peux pas venir au stamm ce soir-là, téléphone à Christiane Pugin (026 912 71 07).

(P.s. pour les moins de 18 ans l'autorisation de tes parents est indispensable)

Expédition GJ 2007

Une dizaine d'entre vous, motivés à partir en expédition, sont venus présenter leurs souhaits lors de notre dernier comité. Après de nombreuses discussions, le comité et les jeunes présents se sont mis d'accord sur les points suivants:

- l'expédition sera limitée à 20 jeunes (âgés de 13 ans révolus le 30 juin 2007)
- 2 guides et des moniteurs encadreront les jeunes
- l'expé aura lieu en été 2007
- les jeunes devront financer eux-mêmes la majeure partie de l'expédition
- trekking et ascension de sommets seront le but de l'expé (la destination reste à définir).

Si tu es motivé(e) à vivre une expérience humaine et sportive originale et à participer aux activités lucratives qui précéderont l'expédition...

Si tu es prêt(e) à partir 2 ou 3 semaines avec des jeunes de ton âge... et un peu plus vieux...

Si tu es capable de renoncer à ton petit confort pour découvrir d'autres paysages et d'autres cultures...

Alors n'hésite pas à t'inscrire chez Christiane Pugin au 026 912 71 07 jusqu'au 30 juin. Attention, après ce délai, aucune inscription ne sera acceptée!

Avis de Recherche

Comme tu as pu le lire dans le bulletin nous serons présents au Comptoir Gruérien. En vue de notre expé et **pour gagner un peu de «tune» nous avons pensé créer un calendrier du GJ et le vendre lors du comptoir** et oui ça bouge chez les GJ . Alors si tu as, dans ta collection de photos ou diapos, des clichés sympas de nos randos, camps ou autres,

contacte notre sherpa Jonas Clerc au 026 912 83 14.

Si tu as quelques heures de libre durant la période du comptoir tu peux toujours t'inscrire auprès de Florence Luy au 079 293 53 08 ou par e-mail flo.luy@bluewin.ch.



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil 1663 Epagny/Gruyères

Site: www.pittetvins.ch Tél. 026 921 11 84
E-mail: pittetvins@bluewin.ch Fax 026 921 37 72

Les courses du mois

Escalade

Jun

Comme l'an passé, des sorties d'escalade seront organisées en mai et en juin, dans le but de pouvoir progresser ou de se perfectionner. Ces sorties seront payantes car nous avons engagé un guide,

François Studemann, afin de pouvoir profiter un maximum de ses compétences dans le domaine.

Lieu de départ

Place du stamm, Bulle.

Date	Durée	Heure de départ	Tarif
7 juin	Soirée	17h00	30.-
11-12 juin	Week-end	7h00	150.-
14 juin	Soirée	17h00	30.-

Les tarifs mentionnés ne comprennent pas les déplacements ni l'hébergement des 11 et 12 juin. **Matériel:** selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique «Escalade dans les Préalpes»

Renseignements et inscriptions chez Eric Barras au 079 261 15 82

Brenleire, 2353 m

Jeudi 9 juin

Lieu et heure de départ

Du stamm, 8 h ou Charmey à 8 h 20

Situation / altitude

Gros Mont

Itinéraire choisi

Gros Mont - Brenleire

Difficulté et cotation

RE

Substance

Pique-nique

Renseignements/inscriptions

Auprès du chef de course, Joseph Ruffieux, au 026 927 13 77



www.morand-vins.ch

*Négociants - Eleveurs
depuis 1926*

Visitez notre
Distillerie

du Lu a.m. au Sa matin.

Rochers de Rayes, 2026 m

Dimanche 12 juin

Lieu et heure de départ

Du stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Frontière FR-VD

Itinéraire choisi

Parc du Gros Mont (1365 m) - Les Sauges
- Arête des Rochers de Rayes - Gros
Mont

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscriptions

Auprès des chefs de course, Denyse
Dupasquier au 026 912 75 82 ou Marcel
Ecoffey au 026 912 88 82

Petit tour des Gastlosen

Jeudi 16 juin

Départ du stamm

7 h à destination d'Abländschen.
Circuit par le col de l'Oberberg-Chalet du
Soldat-Wandfluh et retour aux voitures.

Subsistance

Prendre pique-nique et boisson.

Coût

Transport.

Cotation

RE

Inscriptions

Jusqu'au mercredi midi auprès du chef de
course, Nestor Esseiva au 026 912 61 59.

Molésion - Teysachaux

Samedi 18 juin

Départ du stamm

7 h 30

Situation / altitude

Molésion (2002 m)
Teyachaux (1909 m)

Difficulté et cotation

RE - randonnée de 5 h à 5 h 30

Subsistance

Pique-nique

Inscriptions

Auprès du chef de course, Norbert
Seydoux, au 026 912 55 65 ou au
079 695 47 80.

Grand St-Bernard

Samedi 18 et dimanche 19 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation / altitude

Grand St-Bernard

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Difficulté et cotation

RE

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Entre Fr. 30.– et 80.– selon le choix de l'hébergement

Renseignements/Inscriptions

Auprès du chef de course Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Les Montons 2564 m

Dimanche 19 juin

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7 h 30

Situation

Région Sanetsch

Itinéraire

De InnerGsteig montée au barrage du lac de Senin puis au sommet des Montons

Difficulté

PE Bon entraînement nécessaire, mais sans difficulté particulière. 3 1/2 de montée environ pour 1350 m de dénivellé.

Matériel

Bons souliers, pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Vendredi 17 juin au stamm dès 20 h.ou auprès du chef de course, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h.

Pointe de Tsaté, 3077 m

Jeudi 23 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Itinéraire choisi

La Forclaz s/Les Haudères - Mayens de Bréona (retour éventuel par le Col du Tsaté et Col de Bréona)

Difficulté

PE, 1400 m de dénivellé

Subsistance

Tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements / inscriptions

Auprès du chef de course, Gaby Luisoni au 026 912 37 87.

Délai d'inscription

21 juin à 19 heures

Arête des Cosmiques

Samedi 25 et dimanche 26 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation / altitude

1er jour

Aiguille du Midi 3842m (Arête des Cosmiques)

2e jour

Tour Ronde 3792m

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Difficulté et cotation

II/PD pour le 1er jour
et II/AD pour le 2e jour

Matériel

Matériel complet d'alpinisme

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 120.-

Renseignements/Inscriptions

Auprès des chef de course Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35 ou Eric Barras au 079 261 15 82 au plus tard le 17 juin.

Wistätthorn, 2362 m

Dimanche 26 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Simmental

Itinéraire choisi

Turbach - Rühlshore - Wistätthorn - re-tour par sentier panoramique

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/Inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Denyse Dupasquier au 026 912 75 82

Col du Bec de l'Aigle, 2535 m – Cabane Louvie Jeudi 30 juin

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 8 heures

Situation

Val de Bagnes

Itinéraire

Fionnay 1490 m – Sovereü – Le Dâ – Col du Bec de l'Aigle, puis descente par le Lac et la Cabane Louvie.

Difficulté

RE – 3 h à 3 h 30 de montée

Substance

Pique-nique, possibilité de se restaurer à la cabane

Coût

Transport (230 km aller-retour)

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Claudine Angéloz, au 026 475 27 21 ou au 076 574 70 43.

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 8 heures

Situation / altitudes

CN 1266 Lenk, Giferspitz, 2542 m
- Lauenehorn, 2477 m - Wasserngrat,
2098m

Itinéraire

De Bissen sur Gstaad (1170 m) - Parking téléphérique du Wasserngrat - Montée au Giferspitz puis continuation par le Lauenehorn. Pique-nique tiré des sacs. Descente au Turnelssattel puis continuation par le Wasserngrat (quelques passages exposés)

Difficulté

PE

Matériel

Bonnes chaussures (un «must»)

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses:

Norbert Seydoux au 026 912 55 65 ou
au 079 695 47 80 ou Catherine Remy au
079 374 18 24

Cours de glace avec guide**Sa 2 et di 3 juillet****Perfectionnement et débutants****Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 7h 00

Situation géographique

A définir en fonction des conditions

Programme

1er jour : technique de glace, sauvetage en crevasse. **2e jour** : course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Déplacement, nuitée à la cabane pour env. fr.120.-

Délai d'inscriptions et renseignements

24 juin au stamm dès 20 heures ou auprès du chef de course, Eric Barras au 079 261 15 82.

N'oubliez pas d'informer le comité central de vos changements d'adresse :

CAS
Montbijoustrasse 61
Postfach
3000 Bern 23

ou par le site internet : www.sac-cas.ch

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h30

Situation géographique

Nord du Jaunpass

Itinéraire choisi

Autour et sur le Bäderhorn

Difficulté et cotation

Randonnée facile

Descriptif de la course

4h30 de randonnée, en partie en zone protégée

Matériel nécessaire

De randonnée et un sac en plastic

Subsistance

Deux coupe-faim pour le circuit et cervelas ou saucisses à griller sur un feu de bois en cours de randonnée

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de course d'ici au 3 juillet, Netty Bersier, 026 663 46 22 ou Norbert Seydoux, 026 912 55 65.

Semaine rando et flore 2005 / Vanoise – Haute Maurienne

Le Parc National de la Vanoise, créé en 1963, premier parc national français, possédant une frontière commune avec le Parc national italien du Grand Paradis, sera le théâtre de la première partie de notre randonnée. A la flore originaire des Alpes se sont ajoutées des espèces orientales et méridionales, sans oublier çà et là quelques reliques arctico-alpines, témoin des grandes glaciations. Puis, en deuxième partie de semaine, quelques sympathiques vallons de la Haute Maurienne nous accueillerons, proches de la frontière italienne. Comme d'habitude, le programme propose de la randonnée variée tout en laissant du temps pour la découverte et l'observation de la nature et de la flore en particulier.

Dates de la course

Samedi 9 juillet au samedi 16 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm du CAS à 7 heures

Situation / altitude

Vanoise et Haute Maurienne, entre 1500 et 3000 m

Difficulté et cotation

RE, bon entraînement nécessaire traversée de cabane en cabane 5 – 8 h de marche par jour

Matériel

De randonnée + habits chauds

Subsistance

Pique-nique de midi pour 5-6 jours

Coût approximatif

CHF 600.– 700.–, en demi-pension + transport

Renseignements / Inscriptions

Auprès de Antoine Buntschu, au 079 661 26 20

Remarque

Nombre de participants limité à 12

Les chefs de course

Antoine Buntschu et Maurice Gremaud

Ce week-end prolongé nous permettra de repartir à la découverte du Tessin pour une randonnée alpine.

Une traversée nous mènera du val Leventina au Val Maggia. Le point culminant en sera le Pizzo Campo Tencia 3072 m.

Samedi 13

Rodi – cabane Campo Tencia. Temps de marche 5 h.

Dimanche 14

Ascension du Campo Tencia (glacier) et traversée sur la cabane Soveltra. Temps de marche 6 heures

Lundi 15

Descente sur Prato Sornico. Temps de marche 2 ½ h.

Equipement

De randonnée + habits chauds + pique-nique 3 jours.

Difficulté

RE-, bon entraînement nécessaire

Coût approximatif

Fr. 100.– 2 nuits y.c. demi-pension et Fr. 180.– pour transports publics plein tarif.

Les transports publics nous éviterons les bouchons du Gothard. Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de vos communes (pour le 13 et le 15 août)

Préinscription

Jusqu'au 30 juin au plus tard

Renseignements

Auprès du chef de course: Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h.

Récits de course

Videmanette

Jeudi 17 mars 2005

Norbert, notre chef de course de ce jour nous avait convoqué à 07h 00 au stamm. Après les salutations, tel un chef d'orchestre il organisa la répartition des participants dans les voitures et c'est vers 07h 15 que la petite caravane s'ébranla en direction de Rougemont, point de départ de la randonnée d'aujourd'hui.

Arrivé sur place et alors que tout était encore gelé, Jules fit remarquer au conducteur de la voiture dans laquelle je

me trouvais qu'il serait judicieux de se parquer où le sol était encore recouvert de neige. Pourquoi ? Me demandai-je. C'était simplement afin d'éviter de salir nos chaussures lorsque nous serions de retour et que le sol serait dégelé ! Merci Jules pour ce bon conseil.

Il est environ 08h 15 lorsque nous sommes prêts à nous lancer à l'attaque de cette montée qui d'entrée offre des pourcentages assez élevés, pas assez toutefois pour nous empêcher de causer et de plaisanter. Plusieurs petites pauses ont été faites pendant cette ascension et c'est durant l'une d'elles que François

nous a appris quel produit dopant il utilisait, il s'agit simplement du Carmol qu'il dilue dans son thé, nous lui suggérons la prochaine fois de diluer un peu de thé dans le Carmol ! Sans rancune François.

Après trois heures d'effort, le but est atteint et c'est avec plaisir que nous prenons place sur la terrasse pour y déguster un apéro bien mérité et prendre un costaud pique-nique pour recouvrer des forces pour la descente. La chaleur qui régnait n'avait aujourd'hui rien à envier aux chaleurs que l'on peut trouver sur une plage sauf que là il y avait en plus un somptueux panorama qui s'offrait à nos yeux. Quel bonheur.

Chacun ayant bien récupéré des efforts du matin, nous sommes prêts à nous élancer pour cette descente qui ne présente pas de difficultés notoires et sur une neige ma fois encore fort bonne à skier. Après quelques centaines de mètres François, certainement suite à une vitesse excessive, a perdu sa casquette. Pierre, qui le suivait la récupéra et la lui confisqua, afin d'éviter de la perdre. Pierre se donna la peine ensuite de don-

ner un cours de ski à une participante. J'ai pu constater que Pierre n'avait absolument rien perdu de ses talents d'instructeurs... de professeur devrais-je dire. Comme toute bonne chose a une fin, voici déjà le bas de la descente, le retrait de l'équipement et l'embarquement dans les voitures. Une petite halte improvisée à la fromagerie de Château-d'Oex nous a permis d'étancher une petite soif et c'est là que nous nous sommes dit au revoir.

Merci au chef de course Norbert et à vous tous participants pour cette belle journée marquée par une météo idéale, un panorama époustouflant et une bonne humeur propices à remonter nos batteries pour quelques jours.

Jean-Paul

Participants :

François Pythoud, Pierre Martignoni, Jules Bulliard, Félix Robadey, Daniel Steich, Chantal Steich, Patricia Gremaud, J.-Paul Descuves, Françoise Müller, Netty Bersier, Colette Gendre, Maryline Gachet, Martial Rouiller, Antoinette Wehren, Norbert Seydoux, Gaston Spicher, Geneviève Brodard.

Du 2 au 8 avril 2005

Semaine clubistique BIVIO

Le Roccabella

Le Piz Turba

Le Piz dal Sasc

Le Piz d'Emmat

Le Roccabella

1er jour : Le Roccabella

Mise en bouche au Roccabella. Malgré les prévisions pessimistes, le beau temps est

avec nous. Premier coup d'éclat du chef François qui se termine dans la douleur lors d'une démonstration de conversion.

2e jour : Le Piz Turba

Pour la montée au P. Turba, Lilly se laisse surprendre par le turbot du télési ! Martial et Claude ou comment s'épuiser pour prendre le télési (photos à disposition sur demande) ! Claude bis : sur conseils de Néné, prière de ne pas mettre le couteau gauche au ski droit !

3e jour : Le Piz dal Sasc

Après une longue approche, pique-nique au sommet avec vue entre autres sur le lac de Sils et le P. Badile. Descente dans une belle poudreuse et certains amateurs de celle-ci remontent au sommet pour y goûter une 2e fois.

4e jour : Le Piz d'Emmat

Départ assoiffé pour certain(e)s du Col du Julier en direction du Lac Greivasalvas où Marianne a peur de faire surcharge ! La montée s'effectue dans une région très vallonnée et sauvage. Un courageux et deux courageuses ne résistent pas à l'attrait de cette arête. François nous gratifie d'un roulé-boulé et Otto d'une très belle démonstration du pas de patineur.

5e jour : Le Roccabella

Initialement prévu le Piz Campagnung mais suite au temps mitigé, les chefs se rabattent sur le Roccabella où le soleil joue finalement à cache-cache.

Tout au long de la semaine, malgré la neige peu abondante, les conditions sont idéales sauf pour certain(e)s qui ne comprennent pas pourquoi les semelles sont abîmées. Il semblerait qu'il n'y avait pas assez de place entre les pierres ! Temps magnifique, mitigé le dernier jour. Sommets 5 sur 6 à l'intention de Coco ! Pour les amateurs, il y a 18 sommets à convoiter.

Une superbe semaine empreinte de sommets, de partage, de rires et d'amitié. Accueil gracieux à l'Hôtel Solaria avec une gastronomie des plus gourmandes. Un grand merci à nos chefs François et Norbert de toute l'équipe. Enfin voilà...

Les participants: Charmillot Lilly, Frossard Elisabeth, Grangier Francine, Yerly Nadia, Mooser Marianne, Pythoud François, Seydoux Norbert, Dupasquier René, Marchon Albert, Mooser Francis, Mooser Otto, Rouiller Martial, Sudan Laurent, Trezzini Claude.

A vendre

Chaussures de montagne KAILAND

Pointure 42 ½, en parfait état

Prix à neuf plus de FR 300.- à céder pour Fr 70.-

Chaussures de montagne KAILAND

Pointure 43, en parfait état

Prix à neuf plus de FR 300.- à céder pour Fr 70.-

Claude Spicher

Imp. Pra Genilloud 10 - 1696 Vuisternens-en-Ogoz

Tél. 026 411 25 29 le soir ou natel 079 606 14 43

E-Mail c.spicher@bluewin.ch

Jeudi, 21 avril 2005

Les gorges de l'Areuse.

François, chauffeur et organisateur ir-réprochable, nous conduit en bus CAS jusqu'à Neuchâtel. Là, son frère Lucien nous précède jusqu'à Boudry où il dépose sa propre voiture. Nous continuons le trajet en sa compagnie afin qu'il puisse ramener le bus.



Le temps est couvert. Heureusement, il ne pleut pas, mais il fait frais. Noiraigue (732 m), engoncé profondément dans la vallée garnie de forêts, paraît sinistre.

Un chemin, bien indiqué, entretenu et sécurisé, passe, selon l'humeur du relief, d'une rive à l'autre au gré de ponts ou de passerelles. L'Areuse brune à jaunâtre, mauvais temps et fonte des neiges obligent, est à son niveau maximal. Ses eaux se précipitent en bas de chutes impressionnantes dans un fracas sourd et profond. La poudre d'eau montant dans les airs nous annonce bien à l'avance la profondeur de l'abîme.

Le parcours est flanqué d'un bon nombre de petites usines électriques qui fournissent l'or blanc aux villes neuchâteloises.

Evidemment, il faut récupérer une partie de l'énergie de ce tumultueux torrent.

A un endroit, le chemin domine de plus de 50 m une gorge très étroite (3 m). Même en se penchant bien sur la fragile balustrade, la rivière n'est visible que par endroit, d'autant qu'elle passe dans des tunnels que sa rage a creusés.

Çà et là, un arbre artistiquement tombé relie les rives. Des marques de passage sur un sapin ainsi placé me laisse songeur. Je frémis rien qu'en imaginant un éventuel passage sur ce tronç.

Plus bas, nous pique-niquons dans un joli sous-bois. Un petit monticule absorbe en partie le bruit du chahut de l'eau. Ainsi, nous pouvons bavarder sans élever la voix.

Suzanne, le genou encore harnaché et attelé, après presque quatre mois d'absence, est de retour parmi les jeudistes. Pour l'occasion elle a apporté le champagne. Joyeusement, nous trinquons à son complet rétablissement.



Dans les derniers kilomètres, la gorge s'évase et l'Areuse s'assagit. Pourtant,

elle a encore de nombreux et monstrueux soubresauts. On dirait que le lac, repos forcé qui l'attend, lui donne envie de remonter à sa source. Elle est un peu comme nous, humains : on voudrait être ce qu'on a été.

A notre arrivée à Boudry (449 m), le soleil luit à travers la bouteille de Vully que Charly ne veut en aucun cas rapporter pleine à la maison. Après avoir tant admiré l'eau, il fallait bien rendre honneur au vin.



Nous adressons un merci tout particulier à Lucien Pythoud qui par pure amitié a consacré un peu de son temps pour ramener notre bus à Boudry.

Participants: François Pythoud, Norbert Seydoux, Jacqueline Baechler, Suzanne Duffey, Roxane Stoss, Gilbert Andrey, Charly

Bochud, Marcel Ecoffey, Nestor Esseiva, Martial Rouiller, Claude Trezzini, Pierre Martignoni

Et consultez le site de la section...





DEMANDE D'ADMISSION

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.- payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement Jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse):

**Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du
récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:**

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle